

Mini Montreal Cognitive Assessment (Mini MoCA) - short guide

- **Préparation:** un chronomètre, cette instruction et les deux questionnaires (Mini MoCA et EQ-5D-5L).
- **Informez le sujet** de s'asseoir dans une chambre non perturbée sans horloge ni calendrier et de tout lire en italique pour le sujet.
- **Scolarité** – n'oubliez pas de demander au sujet à ce sujet avant de commencer avec les questionnaires.

1. Attention

L'examineur lit une liste de 5 mots à un rythme de 1 par seconde, après avoir donné les instructions suivantes : *«Ceci est un test de mémoire. Je vais vous lire une liste de mots que vous aurez à retenir. Écoutez attentivement et quand j'aurai terminé, je veux que vous me redisiez le plus de mots possible dont vous pouvez vous rappeler, dans l'ordre que vous voulez»*. L'examineur coche (v) l'espace alloué pour chaque mot rappelé par le sujet.

2. Fluidité verbale/langage

L'examineur donne les instructions suivantes : *«Je veux que vous me disiez le plus de mots possible qui débutent par une lettre de l'alphabet que je vais vous dire. Vous pouvez dire n'importe quelle sorte de mot, sauf les noms propres, des chiffres, les conjugaisons de verbe (e.g. mange, mangerons, mangerez) et les mots de même famille (e.g. pomme, pommette, pommier). Je vais vous dire d'arrêter après une minute. Êtes-vous prêt ? Maintenant, dites le plus de mots possible qui commencent par la lettre F»*.

3. Orientation

L'examineur donne les instructions suivantes : *«Dites-moi quelle date sommes-nous aujourd'hui»* ? Si le sujet fournit une réponse incomplète, l'examineur dit : *«Dites-moi l'année, le mois, la date, et le jour exact»*. Ensuite, l'examineur demande : *«Maintenant, dites-moi comment s'appelle l'endroit où nous sommes présentement et dans quelle ville est-ce ?»*

4. Rappel différé

L'examineur donne les instructions suivantes : *«Je vous ai lu une série de mots plus tôt dont je vous ai demandé de vous rappeler. Maintenant, dites-moi tous les mots dont vous vous rappelez»*

L'examineur identifie les mots correctement énoncés sans indice, par un crochet (v) dans l'espace réservé à cet effet.

Ensuite, pour les mots dont le sujet ne se rappelle pas malgré l'indice sémantique, l'examineur fournit un choix de réponses et le sujet doit alors identifier le mot approprié. Les indices pour chacun des mots sont présentés ci-bas:

	Indice catégoriel	Choix de réponses
Visage	Partie du corps	Nez, visage, main
Velours	Tissu	Denim, coton, velours
Église	Bâtiment	Église, école, hôpital
Marguerite	Fleur	Rose, marguerite, tulipe
Rouge	Couleur	Rouge, bleu, vert