

## Mini Montreal Cognitive Assessment (Mini MoCA) - short guide

- **Vorbereitung:** einer Stoppuhr, diese Instruktion und beide Fragebögen (MiniMoCA und EQ-5D-5L)
- **Informieren Sie den Teilnehmer,** dass er sich in eine ungestörte Umgebung begeben soll, in welcher sich keine Uhr oder ein Kalender befinden und lesen Sie ihm den Text in Kursivschrift vor.
- **Education in years** – Beachten Sie, dass Sie den Teilnehmer darüber befragen, bevor Sie mit dem Fragebogen starten.

### 1. Gedächtnis

Der Untersucher liest eine Liste von fünf Worten in einer Geschwindigkeit von einem Wort pro Sekunde vor und gibt dabei die folgenden Anweisungen: *„Dies ist ein Gedächtnistest. Ich werde Ihnen eine Liste von Wörtern vorlesen, die Sie sich merken sollen und an die sie sich später wieder erinnern sollen. Hören Sie bitte aufmerksam zu. Wenn ich sie Ihnen fertig vorgelesen habe, nennen Sie mir so viele Wörter wie möglich, an die Sie sich erinnern können. Dabei ist es egal, in welcher Reihenfolge Sie sie nennen.“* Markieren Sie im vorgesehenen Feld jedes Wort, das der Proband während des ersten Durchganges nennt.

### 2. Wortgewandtheit

Der Untersucher gibt die folgende Anweisung: *„Nennen Sie mir so viele Worte, wie Ihnen einfallen und die mit einem bestimmten Buchstaben des Alphabets, den ich Ihnen gleich nennen werde, beginnen. Sie können jede Wortart, die Sie möchten, nennen, mit der Ausnahme von Eigennamen (wie z. B. Bernd oder Berlin), weiter keine Zahlen, oder Worte die mit demselben Klang beginnen, aber eine andere Endung haben, z. B. Liebe, Liebhaber, Liebende. Ich werde Sie bitten, nach einer Minute aufzuhören. Sind Sie fertig? [Pause] Nun, nennen Sie mir so viele Worte, wie Ihnen einfallen, die mit dem Buchstaben F beginnen [60 Sekunden Zeit]. Stop.“*

### 3. Orientierung

Der Untersucher gibt folgende Instruktion: *„Nennen Sie mir das Datum des heutigen Tages.“* Wenn der Proband nicht die vollständige Antwort gibt, dann fragen Sie genauer nach, indem Sie sagen: *„Nennen Sie mir bitte [Jahr, Monat, exaktes Datum und den Wochentag].“* Dann sagen Sie: *„Nun nennen Sie mir bitte den Namen des Ortes und der Stadt in der wir gerade sind.“*

### 4. Erinnerung

*„Vor einiger Zeit habe ich Ihnen einige Worte genannt, die ich Sie bat zu erinnern. Bitte nennen Sie mir so viele Worte wie möglich, an die Sie sich erinnern.“* Machen Sie einen Haken für jedes spontan korrekt erinnerte Wort im vorgesehenen Feld.

Wenn sich der Proband nach dem Kategoriehinweis nicht an die Worte erinnert, führen Sie einen Mehrfachauswahl-Durchgang durch, in dem Sie folgende einfache Instruktionen benutzen: *„Welche der folgenden Wörter, meinen Sie, war es: NASE, GESICHT, oder HAND?“*

Nutzen Sie die folgende Kategorie- und Mehrfachauswahl-Hinweise für jedes Wort wenn notwendig:

	Kategorie	Mehrfachauswahl
<b>Gesicht</b>	Teil des Körpers	Nase, Gesicht, Hand
<b>Samt</b>	Eine Stoffart	Leinen, Baumwolle, Samt
<b>Kirche</b>	Ein Gebäude	Kirche, Schule, Spital
<b>Tulpe</b>	Eine Blumenart	Rose, Margerite, Tulpe
<b>Rot</b>	Eine farbe	Rot, Blau, Grün