

Mini Montreal Cognitive Assessment (Mini MoCA) - short guide

- **Preparativi:** un cronometro, le seguenti istruzioni ed entrambi i questionari (Mini MoCa e EQ-5D-5L)
- **Informi il paziente** sul fatto che dovrà sedere indisturbato in un locale senza orologio e senza calendario e legga a voce alta per il paziente tutto ciò che é scritto in corsivo
- Ricordi di informarsi **sul numero di anni di scolarizzazione** prima di iniziare con i questionari

1. Attenzione

Memoria Istruzioni - L'esaminatore leggerà un elenco di 5 parole (alla velocità di una al secondo), dopo aver dato le seguenti istruzioni: *"Questa è una prova di memoria. Le leggerò un elenco di parole che lei dovrà ripetere ora e più tardi. Ascolti attentamente. Quando avrò finito, mi dica tutte le parole che riesce a ricordare. Non importa l'ordine in cui le dice."*

Mettere un segno di conferma nell'apposito spazio per ogni parola che il soggetto pronuncia in questa prima prova.

2. Funzione esecutiva/Linguaggio

Fluenza Istruzioni - L'esaminatore dà le seguenti indicazioni: *"Mi dica tutte le parole che le vengono in mente che iniziano con una certa lettera dell'alfabeto che le dirò tra poco. Lei può dirmi qualsiasi tipo di parola tranne i nomi propri (come Barbara o Bologna), i numeri o parole che hanno la stessa radice, per es. amore, amante e amoroso. Le dirò io di fermarsi dopo un minuto. È pronto? (pausa) Ora mi dica tutte le parole che le vengono in mente che iniziano con la lettera F."*
Dopo 60 sec. *"Stop, si fermi."*

3. Orientamento

Orientamento Istruzioni - L'esaminatore dà le seguenti indicazioni: *"Mi dica la data di oggi, completa di anno".* Se il soggetto non fornisce una risposta completa, allora aiutarlo dicendo: *"mi dica [l'anno, il mese, la data esatta e il giorno della settimana]".* Poi chiedere: *"Ora mi dica il nome di questo posto e in quale città si trova".*

4. Memoria

L'esaminatore dà le seguenti indicazioni: *"Prima le ho letto alcune parole che le avevo chiesto di tenere in mente. Adesso mi dica tutte le parole che riesce a ricordare."* Mettere un segno di conferma nell'apposite spazio, per ciascuna delle parole correttamente ricordate in modo spontaneo, senza alcun aiuto.

Al termine di questa prova, per ogni parola non ricordata, stimolare il soggetto con l'aiuto del suggerimento contenuto nelle rispettive categorie semantiche indicate sotto. Se il soggetto non ricorda delle parole anche dopo lo stimolo fornito dalle rispettive categorie semantiche allora passare subito alla rispettiva modalità di risposta a scelta multipla fornendo le seguenti istruzioni: (ad es.) *"Quale delle seguenti parole pensa che fosse quella giusta, NASO, FACCIA o MANO?"*

Mettere un segno di conferma (V) nell'apposito spazio a seconda che il soggetto sia riuscito a ricordare correttamente la parola con l'aiuto della categorie semantica o della risposta a scelta multipla

	Categoria semantica	Risposta a scelta multiple
Faccia	Parte del corpo	Naso, faccia, mano
Velluto	Tipo di tessuto	Lana, cotone, velluto
Chiesa	Tipo di edificio	Chiesa, scuola, ospedale
Margherita	Tipo di fiore	Rosa, margherita, tulipano
Rosso	Un colore	Rosso, blu, verde